

Формирование супружеской пары

Теории выбора брачного партнёра

Формирование супружеской пары

В формировании супружеской пары выделяют два периода:

добрачный (до принятия парой решения о вступлении в брак)

предбрачный (от принятия решения о вступлении в брак и до заключения брачного союза)

Эмпирически доказано, что источником трудностей в семейной жизни могут стать:

- особенности выбора партнёра,
- характер добрачного и предбрачного ухаживания,
- принятие решения о вступлении в брак.

Теории выбора брачного партнёра

Ответ на вопрос «Каким образом люди выбирают брачного партнёра?» до сих пор остаётся открытым.

Процесс выбора брачного партнёра при ближайшем рассмотрении оказывается гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд.

Можно отметить несколько теоретических подходов к этому вопросу.

Психоаналитическая теория З.Фрейда

- В центре теории — идея о влечении к родителю противоположного пола.
- Сложный бессознательный процесс любовь к родителю переносится на другой, общественно одобряемый объект — на своего потенциального супруга.

Теория комплементарных потребностей Роберта Уинча

- В выборе супруга каждый индивидуум ищет того, от кого ожидает максимум удовлетворения потребностей. Влюблённые должны обладать сходством социальных черт и психологически дополнять друг друга.
- Теория помогает разобраться, почему каждый считает только некоторых из всего «поля избранников» привлекательными.

Инструментальная теория подбора супругов Р.Сентерса

- Эта теория также уделяет первостепенное внимание удовлетворению потребностей, но при этом утверждает, что *одни потребности более важны, чем другие*, некоторые из них более присущи мужчинам, чем женщинам, и наоборот. Согласно Р. Сентерсу, человека влечет к тому, чьи потребности схожи с его собственными или дополняют их.

Теория «стимул–ценность–роль», или «обмен и максимальная выгода», Б. Мурстейна

Теория базируется на 2х посылах:

1. На каждой ступени развития взаимоотношений партнеров прочность отношений зависит от так называемого равенства обмена.

Происходит своеобразный учет плюсов и минусов, активов и пассивов каждого партнера.

Если активы, или стимулы вступления в брак, превышают пассивы, то принимается решение о заключении супружеского союза.

2. Брачный выбор включает в себя серию последовательных стадий, через которые должны пройти молодые люди. Тот, кто не соответствует условиям каждой стадии, выбывает из «игры».

Стадии:

«Стимул»

«Сравнение ценностей»

«Ролевая стадия»

Теория «фильтров» А. Керкгоффа и К.Дэвиса.

Схематично данный процесс можно представить как *последовательное прохождение через серию фильтров*, отсеивающих неподходящих партнёров.

1. Фильтр места жительства.
2. Фильтр гомогамии (исключает тех, кто не подходит друг другу по социальным критериям)
3. Фильтр сходства ценностей
4. Фильтр совместимости ролевых ожиданий.

Результатом прохождения через все фильтры является вступление в брак

«Круговая теория любви» А. Рейса

Объясняет механизм выбора брачного партнера через реализацию четырех последовательных, взаимосвязанных процессов.

1. Установление взаимосвязи.
2. Самораскрытие.
3. Формирование взаимной зависимости.
4. Реализация основных потребностей личности, таких как потребности в любви, доверии, стимуляции кем-либо ее амбиций и др.

Развитие чувства любви идет в направлении от первого процесса к четвертому.

В отечественной психологии проблема выбора партнера, как и специфика добрачного и предбрачного периодов, *крайне редко являлась предметом теоретического и практического исследований*. Отдельные ее аспекты освещались в работах Б.Ю. Шапиро, А.Н. Волковой, В.И. Штильбанс, Л.Я. Гозмана, Л.П. Панковой, В.А. Сысенко, М.А. Абалакиной.

Теоретическая модель соотношения процессов межличностного восприятия и динамики добрачных отношений М.А. Абалакиной

Автор выделяет *три стадии позитивного развития отношений* в добрачной паре.

1. Происходит встреча партнеров и формирование первых впечатлений друг о друге.
2. Отношения переходят в устойчивую фазу. Отношения становятся достаточно интенсивными и характеризуются высокой эмоциональностью.
3. Возникает после решения партнеров о вступлении в брак.

Зарубежные и отечественные теории выбора брачного партнера объединяются в основном двумя идеями.

Во-первых, почти все они базируются на *принципе социально-культурной гомогамии.*

Во-вторых, механизм выбора партнера представлен как *система фильтров* (стадий). Они последовательно сужают круг возможных избранников, отсекая неподходящих. Таким образом, на заключительном этапе остаются лишь те пары мужчин и женщин, которые *теоретически* должны хорошо подходить друг другу как супружеские партнеры.

Специфика добрачного периода

Результаты многих исследований показали, что совокупность добрачных факторов, побудивших молодых людей заключить семейный союз, существенно влияет на успешность адаптации супругов в первые годы совместной жизни, на прочность брака или вероятность развода.

Таковыми добрачными факторами являются:

1. место и ситуация знакомства молодых людей,
2. первое впечатление друг о друге
3. социально-демографические характеристики,
4. продолжительность периода ухаживания,
5. инициатор брачного предложения,

6. время обдумывания брачного предложения,
7. ситуация оформления брака,
8. возраст будущей пары,
9. родители и их отношение к браку своих детей,
10. динамические и характерологические особенности супругов,
11. отношение в семье с братьями и сёстрами.

Установлено, что благотворно влияют на брачные отношения:

- Знакомство на работе или в учебном заведении,
- Взаимное положительное первое впечатление,
- Период ухаживания от одного до полутора лет,

- Инициатива брачного предложения со стороны мужчины,
- Принятие предложения после непродолжительного обдумывания (до 2х недель),
- Сопровождение регистрации брака свадебным торжеством.

- высшее образование у мужчины;
- оптимальная длительность предбрачных отношений (от 1 года до 3 лет);
- «теплые» отношения до брака;
- сходные черты характера (кроме доминирования и соперничества);

- наличие ролевых ожиданий и их совпадения и согласованность;
- наличие общих друзей будущей семейной пары;
- согласие родителей на брак и их положительная оценка намечающегося союза.

К добрачным *факторам риска* относят:

- *ранний возраст* (в России такой возраст негласно считают — для мужчины до 20 лет, для женщины до 18 лет), ибо он продуцирует многообразие перцептивных ошибок и искажений;
- *поздний возраст* (для Запада таким возрастом является: для мужчины — 40—45 лет, для женщины — 30—35 лет, для России: для мужчины — 30—32 года, для женщины — 25—27 лет);

- *Случайный характер знакомства.*

Исследования показывают, что более 60 % благополучных супругов познакомились на работе или учёбе.

- *Отрицательное, амбивалентное или индифферентное первое впечатление.*

- Проявление прямой или косвенной инициативы заключения брака со стороны женщины (вынужденное или спровоцированное).

Вероятность распада семей с добрачной беременностью в два раза выше по сравнению с др. ситуациями.

- превышение возраста жены относительно возраста мужа;
- наличие у жены более высокого образования;
- социально - демографическая разница в происхождении;
- неустойчивость отношений до брака;

-отрицательное отношение

родителей молодых к браку;

- слишком короткий или слишком

длительный период знакомства;

- добрачная беременность;

- наличие друзей противоположного

пола у одного из будущих супругов.

**Анализ специфики добрачного периода
позволяет сформулировать его функции:**

1. Накопление совместных впечатлений и переживаний. На этом этапе создается своеобразный эмоциональный потенциал будущей семейной жизни, запас чувств, которые позволят более успешно и менее «болезненно» адаптироваться к ней.

2. *Более глубокое узнавание* друг друга и параллельно уточнение и проверка принятого решения о возможности семейной жизни;

3. *Проектирование* семейной жизни. Этот момент, как правило, не рассматривается будущими супругами или не осознается ими.

*Психологические условия
оптимизации предбрачного
периода включают:*

- рефлексия* МОТИВОВ, ОТНОШЕНИЙ И ЧУВСТВ, как СВОИХ СОБСТВЕННЫХ, так и партнера;
- замена* ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ОБРАЗА ИЗБРАННИКА на реалистичный;

- *осуществление предбрачного информационного обмена:*

- детали биографии и прошлой личной жизни,
- состояние здоровья, способность к деторождению,
- ценностные ориентации и жизненные планы,
- представления по поводу супружества и ролевые ожидания.

- *оценка* стиля общения и взаимодействия (устраивает ли?);
- *адекватизация* уровня притязаний;
- *реалистичное* восприятие партнера и принятие его;
- *мысленное* и *реальное* *проигрывание* *сценариев* *совместной жизни.*

Домашнее задание

Анализ художественного фильма, в котором показано развитие отношений пары.

В ходе просмотра следует выделять все добрачные факторы, указывая на характер каждого из них (+ или -) и аргументируя своё мнение.

Вывод — Ваш прогноз
(психологическое заключение) о
перспективах отношений этой
пары.

Работа выполняется письменно.

*Пример фильма - «Дневник
Бриджит Джоунс» (оптимально —
обе части).*